



Prévention et promotion de la santé du point de vue d'une ONG : stratégie et prochains défis de la Ligue contre le cancer

Journée d'automne de l'ARPS: une manifestation commune de la CDCT et de l'ARPS traitant le thème PDS, 22 novembre 2018

Annick Rywalski

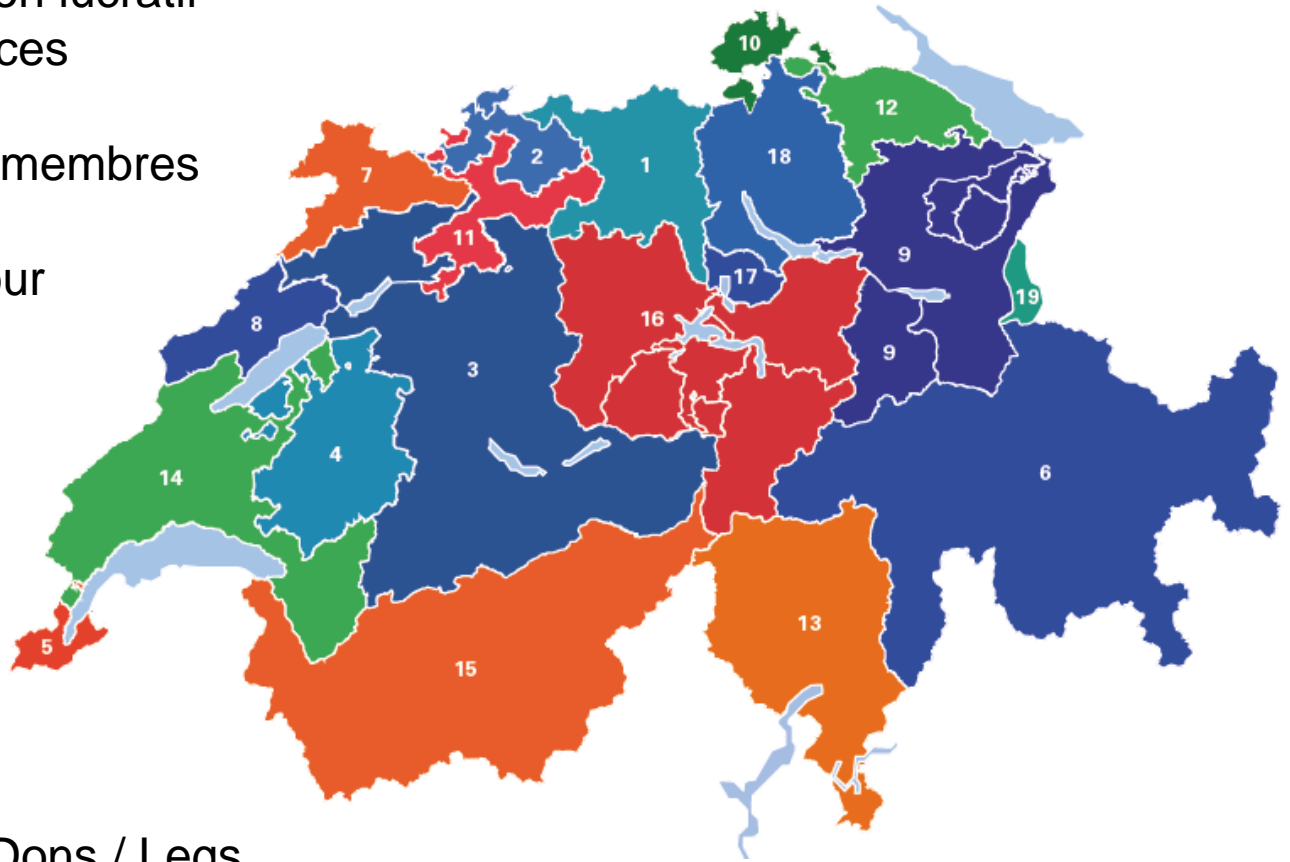
Responsable Division Prévention

Ligue suisse contre le cancer



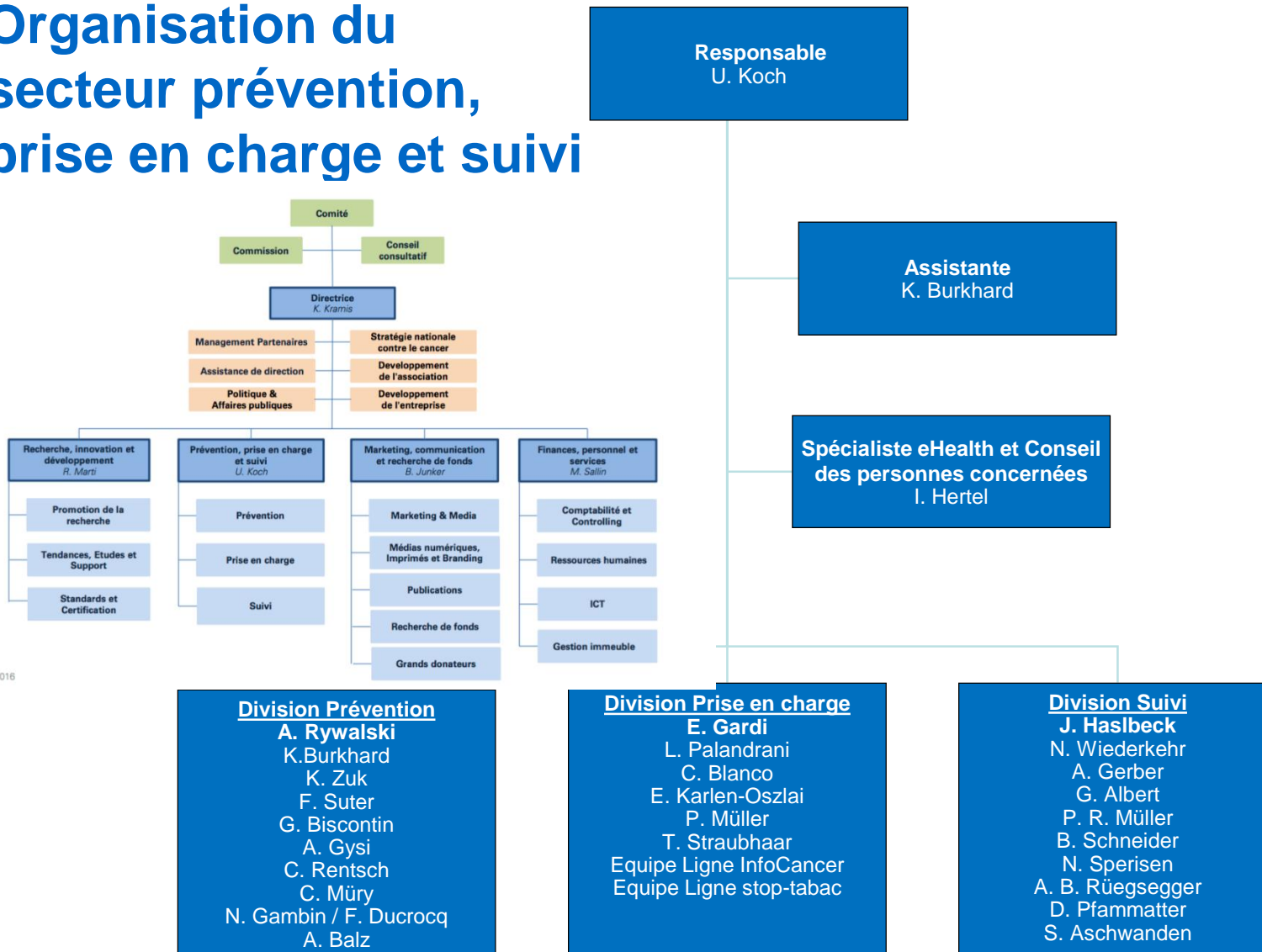
Ligue contre le cancer : l'association

- Organisation à but non lucratif –
Centre de compétences
- Association avec 19 membres
- Budget annuel : autour
des 22 Mio. CHF
- Organisation faîtière
à Berne
- 120 collaboratrices
et collaborateurs
(85 EPT)
- Financement : 90% Dons / Legs



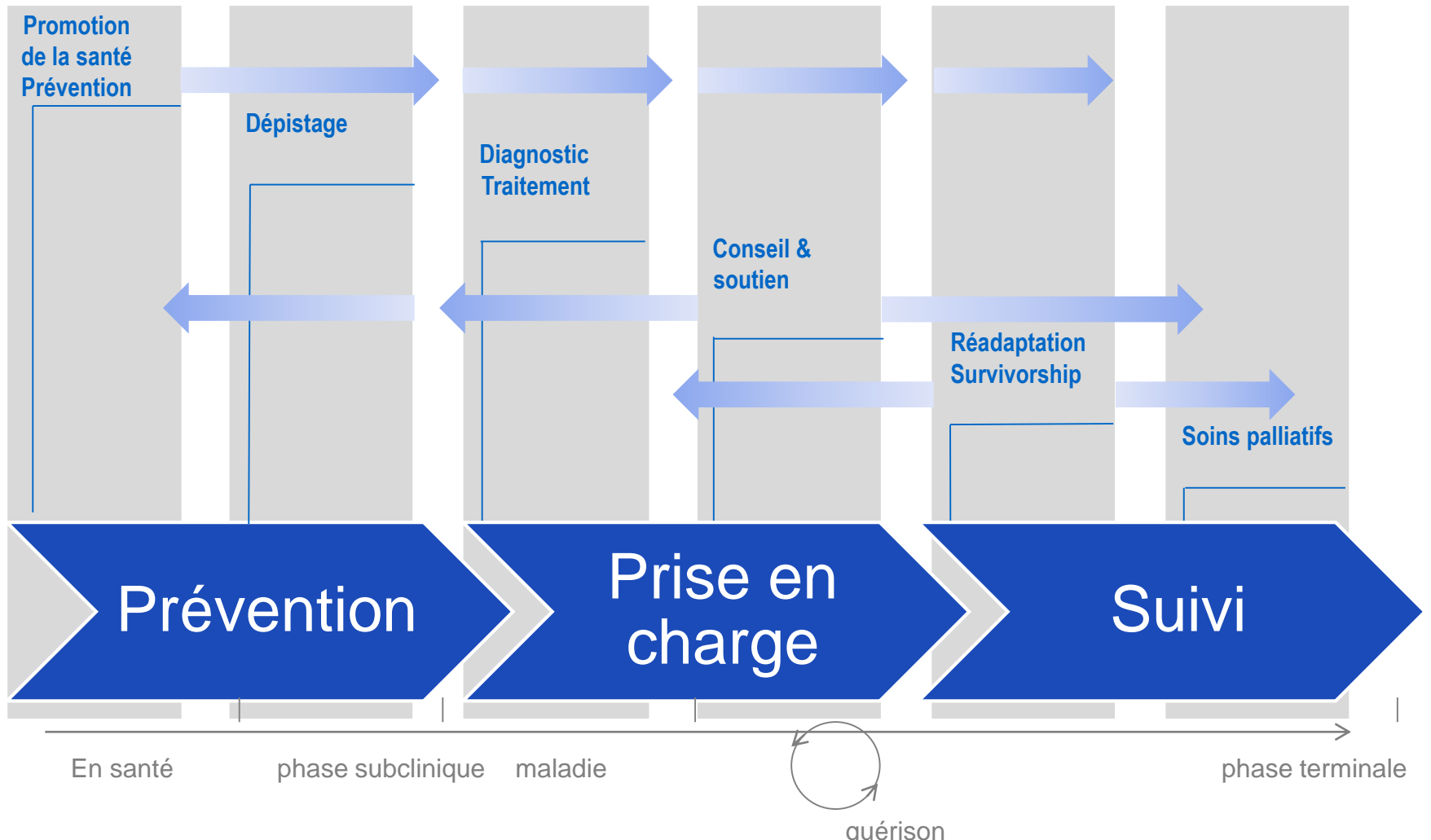


Organisation du secteur prévention, prise en charge et suivi





Itinéraire du patient





Connaissances actuelles



Le cancer comme une des 4 principales MNT

En Suisse...

- ... 40'000 nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués chaque année ; le nombre de cancers augmente car la population vieillit
- ... 16'500 personnes par année en meurent
- ... le cancer est la deuxième cause la plus fréquente de décès
- ... une personne sur trois est touchée par le cancer au cours de sa vie
- ... 5 principaux cancer (sein, côlon, prostate, poumon, peau)
- ... 317'000 personnes vivent avec un diagnostic de cancer qui leur a été posé («cancer survivors»); il y a de bonnes chances de guérison pour plusieurs types de cancer



En termes de prévention – la prévention est efficace

- Réduction du risque de cancer
 - Cancer : **un tiers** des cancers peut être évité par des changements de comportements (OMS)
 - Autres maladies : la prévention a aussi un impact sur **d'autres maladies non-transmissibles** (p.ex. maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, diabète, troubles de l'appareil locomoteur)
- Amélioration de la qualité de vie des malades / Cancer Survivors
- Prévention de la récurrence



Besoins des survivants

- Les études réalisées afin de préciser les connaissances actuelles du mode de vie des patients (comportements de santé) après un traitement de tumeur localisées confirment l'importance de besoins insatisfaits en promotion de la santé. La majorité souhaiterait pouvoir participer à des programmes d'éducation sanitaire avec pour la moitié d'entre eux un intérêt tout particulier dans les domaines de l'activité physique et de l'alimentation.
- La prise en charge de « l'après-cancer » doit, quant à elle, comporter des actions de prévention tertiaire liées aux différents modes de vie des patients.
- Développer des programmes de soutien et d'éducation en développant/travaillant des thèmes comme ceux de la gestion du stress, la promotion de la santé, l'entraînement à la relaxation et les changements comportementaux.



Les différents stades de prévention

Krankheitsstadium	Gesamtbevölkerung			
	Gesund	Krankheitsgefährdet	Erkrankt	Chronische Krankheit unter Kontrolle
Präventionsebene	Primärprävention	Sekundärprävention / Früherkennung	Tertiärprävention / Krankheitsmanagement	
Art der Massnahme	<ul style="list-style-type: none">- Förderung gesunder Verhaltensweisen und Lebensbedingungen über die ganze Lebensspanne hinweg- Generelle und spezielle Ansätze	<ul style="list-style-type: none">- Screening- Regelmässige Check-ups- Frühintervention- Bekämpfung der Risikofaktoren (Lebensstil und Medikamente)	<ul style="list-style-type: none">- Behandlung und Akutversorgung- Komplikationsmanagement	<ul style="list-style-type: none">- Kontinuierliche Versorgung- Zustandserhaltung- Rehabilitation- Selbstmanagement
Verantwortliche Sektoren	<ul style="list-style-type: none">- Öffentliche Gesundheit- Grundversorgung- Andere Sektoren	<ul style="list-style-type: none">- Grundversorgung- Öffentliche Gesundheit	<ul style="list-style-type: none">- Spezialisten-Dienstleistungen- Spitalpflege- Grundversorgung	<ul style="list-style-type: none">- Grundversorgung- Community Care
Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden hinsichtlich aller gesundheitsbezogenen Faktoren der Lebensqualität über alle Versorgungsebenen	Gesundheitsförderung	Gesundheitsförderung	Gesundheitsförderung	Gesundheitsförderung



Déterminants de la santé

ACTUALITÉS INGÉNIERIE DE L'ENVIRONNEMENT

EPFL ENAC SB STI IC SV CDM CDH Tous

Partager:

A Genève, la mammographie se pratique "par quartiers"



04.10.18 - A Genève, 85% des femmes se font régulièrement dépister contre le cancer du sein. Mais une étude menée par le **GIRAPH Lab** - unité qui concrétise la mise en commun des compétences complémentaires de l'Unité d'Epidémiologie Populationnelle (UEP) des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et du Laboratoire de Systèmes d'Information Géographiques (LASIG) de l'EPFL - révèle que des quartiers entiers échappent à la mammographie.

LIENS

[Géomédecine sur la RTS en mars 2017](#)

[RTS Info, le 19h30, 30.9.2018](#)

[Vidéo de la séquence du 19h30](#)

ARTICLES EN RELATION

- ▶ [Toutes les actualités Ingénierie de l'environnement](#)
- ▶ [Toutes les actualités ENAC | Environnement Naturel, Architectural et Construit](#)
- ▶ [Toutes les actualités EPFL](#)

ABONNEMENT

- ▶ [Recevez un e-mail à chaque publication](#)

« Malgré le haut niveau économique, culturel et médical, les inégalités sociales face au cancer existent en Suisse. Elles sont importantes, ne diminuent pas et restent encore en grande partie inexplicables »

Dr. Christine Bouchardy, Directrice du Registre genevois des tumeurs





Stratégie de prévention



Team Prévention



A. Rywalski (80%)
Responsable Service Prévention



K. Burkhard (20%)
Assistante Prévention



K. Zuk (80%)
Spécialiste
Alimentation



F. Suter (80%)
Spécialiste
Prévention et
environnement



G. Biscontin (80%)
Spécialiste
Dépistage



A. Balz (60%)
Spécialiste
Prévention dans le
Domaine des soins



C. Müry (90%)
Responsable
Manifestations de
prévention



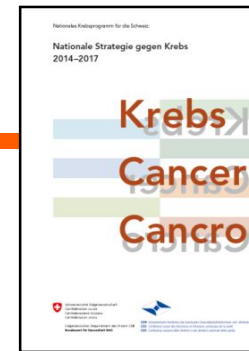
C. Rentsch (40%)
Collaboratrice
Spécialisée
prévention



N. Gambin (80%)
Spécialiste Projets de
prévention (protection
solaire, tabac,...)



F. Ducrocq (50%)
Spécialiste Projets de
prévention (Protection
solaire, environnement,).
*Rempl. Nolvenn
Gambin (maternité)*



Vision et buts

Vision :

Une Suisse où le cancer frappe moins souvent, où ce fléau engendre moins de souffrances et moins de décès, où les guérisons se multiplient, où les malades et leurs proches sont étroitement associés à chaque décision et trouvent aide et réconfort à tous les stades de la maladie. »

Buts :

- « Chaque habitant de Suisse a le même droit à :
- un faible risque de cancer grâce à la prévention et au dépistage,
 - un diagnostic intelligent et un traitement basé sur les connaissances les plus récentes,
 - un accompagnement psychosocial et des soins palliatifs »

Stratégie nationale contre le cancer 2014-2017 / 2017-2020



European code against cancer



European Code Against Cancer

Search...

HOME 12 WAYS ABOUT CANCER SCIENTIFIC JUSTIFICATION ABOUT THE CODE

European Code Against Cancer

12 WAYS TO REDUCE YOUR CANCER RISK

You are here: Home / 12 ways

Print the Code



Find out more about the 12 recommendations:

	TOBACCO		SUN/UV EXPOSURE
	SECOND-HAND SMOKE		POLLUTANTS
	HEALTHY BODY WEIGHT		RADIATION
	PHYSICAL ACTIVITY		BREASTFEEDING
			HORMONAL THERAPY
	DIET		VACCINATION AND INFECTIONS
	ALCOHOL		SCREENING

EUROPÄISCHER KODEX ZUR KREBSBEKÄMPFUNG

12 Möglichkeiten, Ihr Krebsrisiko zu senken

- Rauchen Sie nicht. Verzichten Sie auf jeglichen Tabakkonsum.
- Sorgen Sie für ein rauchfreies Zuhause. Unterstützen Sie rauchfreie Arbeitsplätze.
- Legen Sie Wert auf ein gesundes Körpergewicht.
- Sorgen Sie für regelmäßige Bewegung im Alltag. Verbringen Sie weniger Zeit im Sitzen.
- Ernähren Sie sich gesund:
 - Essen Sie häufig Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse.
 - Schränken Sie Ihre Ernährung mit kalorienreichen Nahrungsmitteln ein (hoher Fett- oder Zuckergehalt) und vermeiden Sie zuckerhaltige Getränke.
 - Vermeiden Sie industriell verarbeitetes Fleisch; essen Sie weniger rotes Fleisch und salzreiche Lebensmittel.
- Reduzieren Sie Ihren Alkoholkonsum. Der völlige Verzicht auf Alkohol ist noch besser für die Verringerung Ihres Krebsrisikos.
- Vermeiden Sie zu viel Sonnenstrahlung, insbesondere bei Kindern. Achten Sie auf ausreichenden Sonnenschutz. Gehen Sie nicht ins Solarium.
- Schützen Sie sich am Arbeitsplatz vor krebserregenden Stoffen, indem Sie die Sicherheitsvorschriften befolgen.
- Finden Sie heraus, ob Sie in Ihrem Zuhause einer erhöhten Strahlenbelastung durch natürlich vorkommendes Radon ausgesetzt sind. Falls ja, ergreifen Sie Maßnahmen zur Senkung dieser hohen Radonwerte.
- Für Frauen:
 - Stillen senkt das Krebsrisiko bei Müttern. Falls möglich, stillen Sie Ihr Kind.
 - Hormonersatztherapien erhöhen das Risiko für bestimmte Krebserkrankungen. Nehmen Sie Hormonersatztherapien möglichst wenig in Anspruch.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder an Impfprogrammen teilnehmen gegen:
 - Hepatitis B (Neugeborene)
 - Humanes Papillomavirus (HPV) (Mädchen).
- Nehmen Sie an bestehenden Krebsfrüherkennungs- und Screening Programmen teil:
 - Darmkrebs (Männer und Frauen)
 - Brustkrebs (Frauen)
 - Gebärmutterhalskrebs (Frauen).

Der Europäische Kodex zur Krebsbekämpfung enthält Maßnahmen, die der einzelne Bürger ergreifen kann, um einer Krebserkrankung vorzubeugen. Im Hinblick auf eine erfolgreiche Krebsprävention müssen die einzelnen Maßnahmen durch Aktionen und Strategien auf Regierungsebene unterstützt werden.

Informieren Sie sich über den Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung unter: <http://cancer-code-europe.iarc.fr>



Dieses Projekt wird von der Europäischen Union cofinanziert und von der für Krebs zuständigen Stelle der Weltgesundheitsorganisation, dem Internationalen Krebsforschungszentrum koordiniert.





Stratégie de prévention de la Ligue – vue d'ensemble

CHAMPS D'ACTION

Promotion de la santé
et prévention

Coordination et
collaboration

Prévention dans le
domaine des soins

Dépistage

Protection de la santé

Information,
sensibilisation,
formation continue

PRINCIPES

Compétences de santé

Egalité des chances

Qualité de vie

AXES STRATEGIQUES PRIORITAIRES

Promotion santé
itinéraire patient,
personnes concernées
et proches

Prévention primaire:
protection solaire et
environnement

Dépistage: focus
cancer du côlon

Conseil santé

Renforcer la mise en
réseau

Code européen contre le cancer



Prévention et promotion de la santé : protection solaire



L'individu et l'environnement

Soleil

Dossier didactique sur le soleil, les rayons ultraviolets et la santé

Atelier de travail
Ecole enfantine et 1^{er} primaire, cycle élémentaire

Éditeurs : Office fédéral de la santé publique,
Ligue suisse contre le cancer
Développement : BernerVetag.ch



Ein Profi geht immer mit gutem Beispiel voran!

Er trägt Kleidung, Nackenschutz mit Stirnblende und schützt sich regelmässig mit Sonnencreme. So zeigt er allen anderen, wie man's richtig macht.

Schutz vor Hautkrebs durch UV:

Auch bei teilweiser Bewölkung...

APR MAI JUNI JULI AUG SEPT

...von April bis September: Persönliche Schutzmassnahmen nicht vergessen!

Zusätzlich Juni und Juli:
+ Nackenschutz
+ Stirnblende

Sei ein Profi, schütze Dich vor UV!

Alle Infos unter suva.ch/sonne

suva pro
Sicher arbeiten



À l'automne 2018, la Ligue suisse contre le cancer et la division Radioprotection de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) organisent conjointement avec la Société suisse de dermatologie et vénéréologie (SSDV) une journée consacrée au cancer de la peau et au rayonnement ultra-violet (UV).

Le but de cette journée est d'offrir une vue d'ensemble des thèmes abordés actuellement dans le domaine du rayonnement UV et du cancer de la peau. Des informations sur la protection solaire ainsi que des contributions sur la vitamine D et les solariums complèteront le large éventail des sujets couverts. Cette rencontre permettra également un échange et des discussions entre les professionnels présents.

Le public cible compte les représentants des ligues cantonales contre le cancer, les offices fédéraux intéressés et les autorités cantonales d'exécution, les scientifiques et les membres de la SSDV.

Inscription et contact

Pour des raisons d'organisation, l'inscription à la journée est obligatoire. Nous vous prions de vous inscrire jusqu'au 31 juillet 2018 au plus tard, en procédant de la façon suivante:

Veuillez nous faire parvenir un courriel avec vos coordonnées (titre, prénom et nom, groupe professionnel, nom de l'institution dans laquelle vous travaillez) à l'adresse: sekretariat_uv@krebsliga.ch

Situationsplan / Plan d'adresse



Schwarzenburgstrasse 153, 3087 Liebelfeld
Konferenzraum K2

Arrivée à Hauptbahnhof Bern:
S-Bahn S6, direction Schwarzenburg, arrêt Liebelfeld
Bus 10, direction Körz Schlieren via Liebelfeld Park
Bus 17, direction Körz Weiermatt bis Themasweg

Schwarzenburgstrasse 153, 3087 Liebelfeld
Salle de conférence K2

Depuis la gare principale de Bern:
Train S6, direction Schwarzenburg, arrêt Liebelfeld
Bus 10, direction Körz Schlieren, arrêt Liebelfeld Park
Bus 17, direction Körz Weiermatt, arrêt Themasweg



Impressum:
© Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederaziun Svizra
Confederaziun Svizra



Impressum:
© Office fédéral de la santé publique (OFSP)
Directorat fédéral des connaissances
Division Prévention

UV-Tagung
Donnerstag, 13. September 2018
BAG, Konferenzraum K2

Journée consacrée au rayonnement UV
Jeudi, 13 septembre 2018
OFSP, Salle de conférence K2

- Matériel pédagogique PER/Lehrplan 21 compatible
- Collaboration avec l'OFSP
- Projets communs avec la SUVA



Promotion de la santé et prévention : environnement



Radon

Après le tabac, le radon est le principal cause de cancer du poumon. En Europe, il est à l'origine de plus de 10% des cancers du poumon. Chaque année, le radon provoque environ 15 000 décès prématurés. Les personnes sont ainsi exposées à des radon toutes les fois qu'elles se déplacent dans un bâtiment.

Le radon est un gaz noble radioactif naturel, produit lors de la désintégration de l'uranium dans la croûte terrestre. Il est présent dans l'air, l'eau et les roches. Lorsque le radon est inhalé, il peut provoquer des mutations génétiques dans les cellules pulmonaires. Les personnes sont ainsi exposées à des radon toutes les fois qu'elles se déplacent dans un bâtiment.

Le radon est un gaz noble radioactif naturel, produit lors de la désintégration de l'uranium dans la croûte terrestre. Il est présent dans l'air, l'eau et les roches. Lorsque le radon est inhalé, il peut provoquer des mutations génétiques dans les cellules pulmonaires. Les personnes sont ainsi exposées à des radon toutes les fois qu'elles se déplacent dans un bâtiment.

Elles sont considérées comme une technologie phare du XXI^e siècle. En médecine, elles permettent notamment pour le diagnostic et le traitement du cancer. Certains nanomatériaux sont aussi utilisés en cosmétique. La ligue contre le cancer est par conséquent très intéressée dans ce domaine.

nanomatériaux sont présents dans de nombreux produits de notre quotidien, comme les cosmétiques, les médicaments, les aliments, les produits ménagers, etc. Ces produits peuvent être nocifs pour la santé. C'est pourquoi la ligue contre le cancer est très intéressée dans ce domaine.

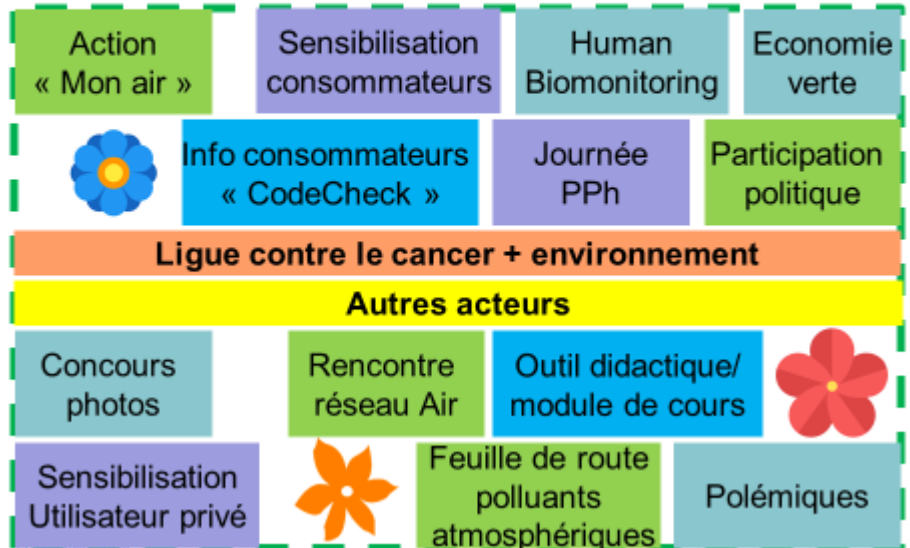
Les nanomatériaux sont très différents les uns des autres. Leur dangerosité pour notre organisme dépend de leur taille, de leur forme, de leur composition chimique, de leur solubilité, etc.



Photo d'un être humain montrant la position des organes internes.



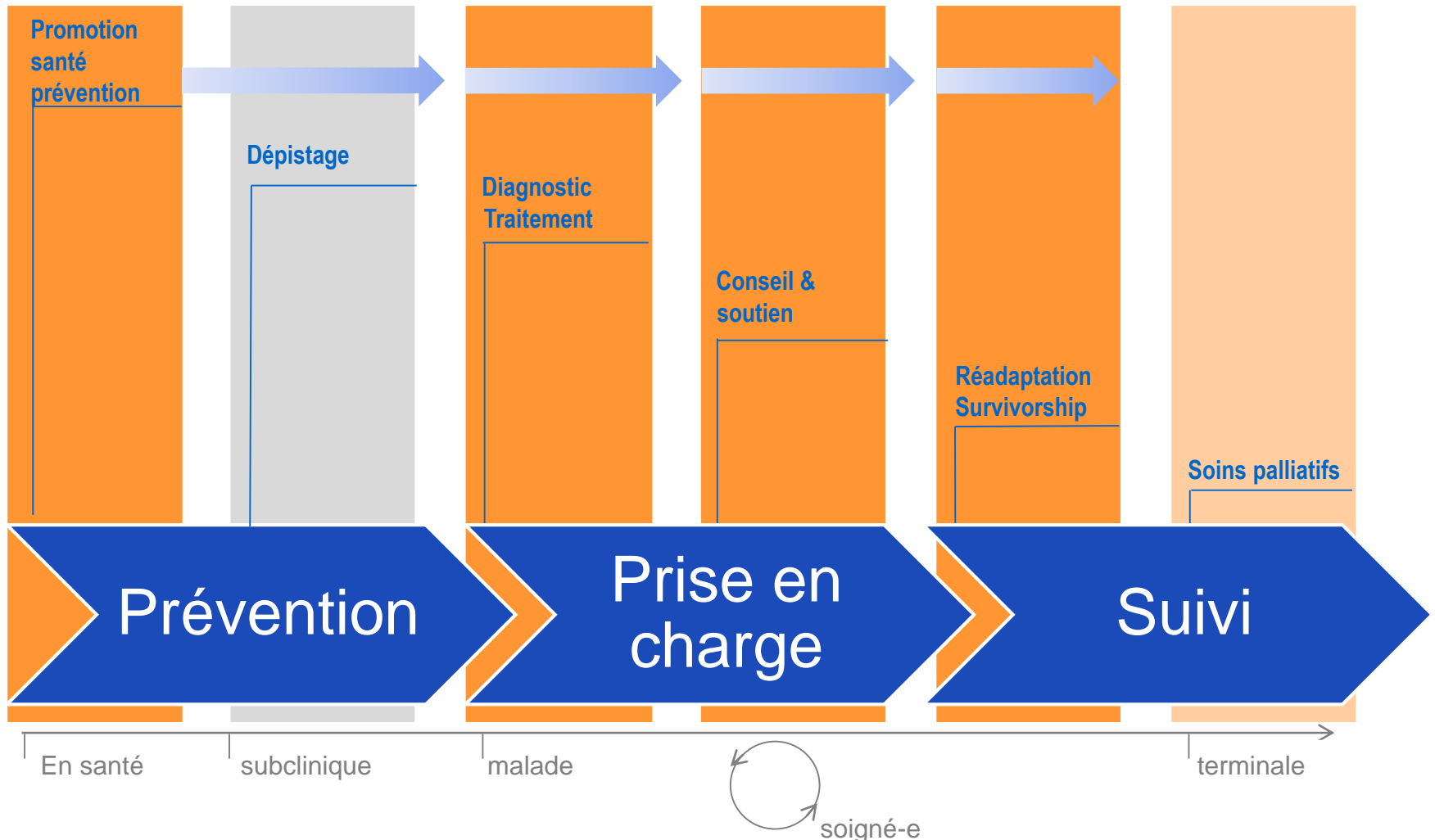
Vision



- Un environnement propre améliore la santé
- Les facteurs environnementaux jouent un rôle dans près de 20% des cas de cancer enregistrés à l'échelle mondiale (OMS).
- Dans les pays à revenu élevé, 15% env. des cas de cancer sont en partie imputables à des facteurs environnementaux nocifs pour la santé (OMS).
- La Ligue informe et s'engage au niveau politique
- Projets à venir :
 - Infographie environnement et santé
 - Exposition itinérante environnement et santé



Promotion santé itinéraire patient : alimentation






krebsliga
ligue contre le cancer
lega contro il cancro

Conseil en alimentation



Alliance ONG | Alimentation
Activité physique
Poids corporel



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV



Krebsliga > Beratung & Unterstützung > Ernährung

Ernährungsberatung

Sie haben Fragen zur Ernährung? Wir beraten Sie gerne. Teilen Sie uns Ihre Frage schriftlich mit oder melden Sie sich für ein persönliches Beratungsgespräch an.



Karin Za, Fachpersonal Ernährung

Meine Angaben

Meine Frage *

Anrede*

- Frau
 Herr

Vorname *

Nachname *

E-Mail *

Geburtsjahr

Rückruf

- Ich möchte meine Frage am Telefon persönlich besprechen und wünsche einen Rückruf der Ernährungsberaterin.

Telefonnummer

Krebstelefon & Helpline

Krebstelefon
0800 11 26 11
Montag – Freitag: 9 – 19 Uhr

E-Mail
help@krebstelefon.ch

Chat
Montag – Freitag: 11 – 16 Uhr

Forum
www.krebsforum.ch

Skype
skype@krebstelefon.ch
Montag – Freitag: 11 – 16 Uhr



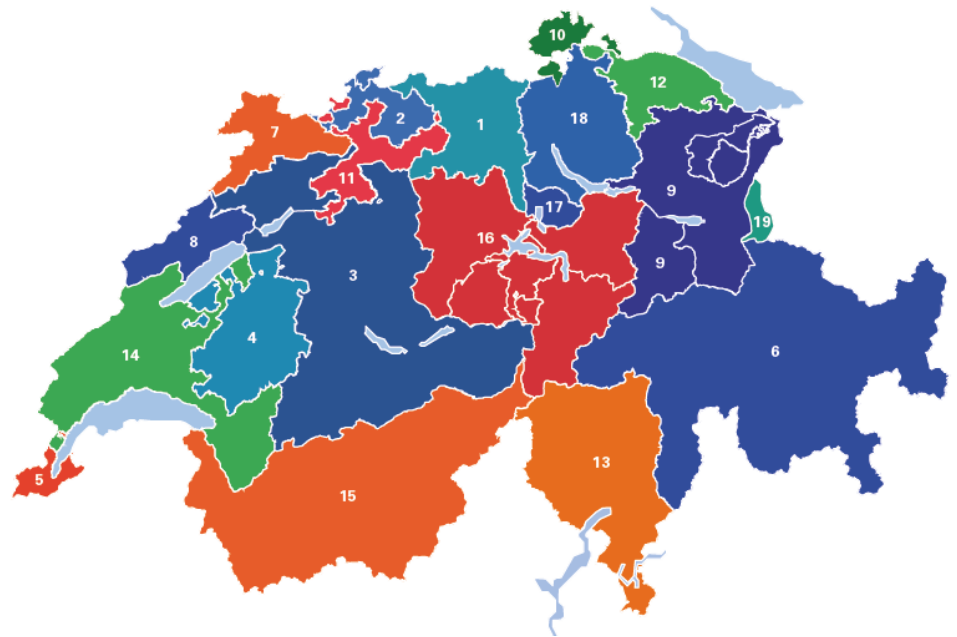
Regionale Krebsligen
Wählen Sie Ihre Region





Coordination et coopération


- 19 ligues cantonales et régionales: des **partenaires**
- **Délégué-es à la prévention et promotion de la santé** dans chaque ligue cantonale
- **Rencontres 2x par an**
- Mise à disposition d'**offres de prestations**
- **Plate-forme bénévolat**





krebsliga
ligue contre le cancer
lega contro il cancro

Coordination et coopération

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

swiss
cancer
screening

Bundesamt für Gesundheit BAG



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische
Herzstiftung



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz



LUNGENLIGA



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Umwelt BAFU

Alliance
ONG

Alimentation
Activité physique
Poids corporel

pharmaSuisse



ALLIANZ
gesundheits-
kompetenz



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

RADIX



VBGF/ARPS

Konferenz der Kantonalen Beauftragten
für Suchtfragen (KKBS)

Vereinigung der KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG in der Schweiz
Association suisse des RESPONSABLES CANTONAUX POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ
Associazione svizzera dei RESPONSABILI CANTONALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Deutsch · Français


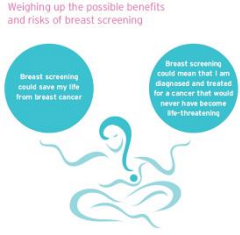

22 novembre 2018

Haus der Kantone · Speichergasse 6 · Postfach · CH-3001 Bern · T. 031 356 20 40 · info@vbgf-arps.ch

Promotion de la santé, prévention et dépistage LSC - Journée d'automne ARPS



Dépistage

En général	<ul style="list-style-type: none">• Collaboration projet «Comité d'expert-es dépistage du cancer » SNC – collaboration NCD
Cancer du côlon 	<ul style="list-style-type: none">• Projet SNC, prioritaire• Groupe de coordination (Ligue suisse, Swiss cancer screening, mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse, Société Suisse de Gastroentérologie, pharmaSuisse, programmes) et pool d'expert-e-s• Plusieurs sous-projets (qualité, matériel d'information – participant-e-s et professionnel-e-s, lobbying, recherche de fonds, évaluation, rémunération/remboursement, ...)• Charte interprofessionnalité signée en 2018
Cancer du sein	<p>Projet NSK:</p> <ul style="list-style-type: none">• Recommandations nationales• Implémentation de programmes supplémentaires• Table ronde 
Cancer du col de l'utérus	Matériel d'information, (projet HPV)
Cancer de la prostate	Matériel d'information
Cancer du poumon	Suivi scientifique, comité de pilotage CFPP (FIE)
PERSPECTIVES	<ul style="list-style-type: none">• Coordonner la prévention et le dépistage 



Protection de la santé





Information et sensibilisation

krebsliga aargau

Hautkrebs ist es egal, wer du bist. Schütz dich.

In der Schweiz erkranken jährlich 2700 Menschen an schwarzem Hautkrebs. Senk dein Risiko, denk daran:

- Bleib zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten
- Trag Hut, Kleider und Sonnenbrille
- Benutz Sonnencreme
- Geh nicht ins Solarium

krebsliga-aargau.ch

Spendenkonto: 50-12121-7
 IBAN CH09 0900 0000 5001 2121 7

ligue contre le cancer

Le mélanome se fiche de savoir qui tu es. Protège-toi.

Le mélanome touche 2700 personnes chaque année en Suisse. Penses-y: l'ombre, les habits couvrants et la crème solaire réduisent le risque.

En savoir plus

lega contro il cancro

Al cancro della pelle non interessa chi sei. Proteggiti.

Ogni anno in Svizzera 2700 persone si ammalano di melanoma. Pensaci: l'ombra, i vestiti e la crema solare riducono i rischi.

Maggiori informazioni





Prévention dans le domaine des soins : projet de la Ligue suisse : «Telefonische Gesundheitsberatung für Cancer Survivors» (TELCAS)

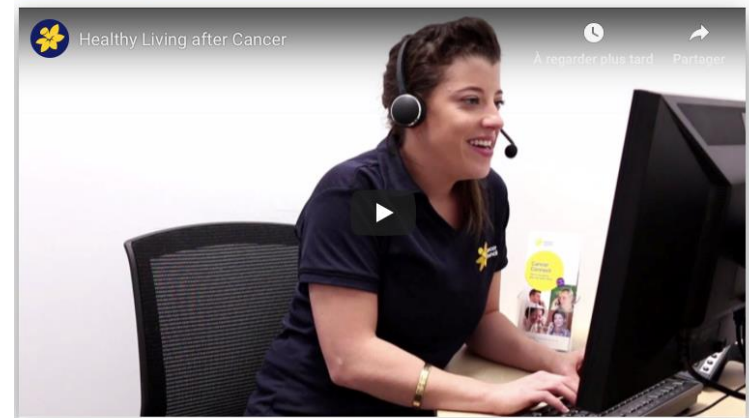
- Mise en place d'un conseil santé pour les survivant-es / *Telefonische Gesundheitsberatung für Cancer Survivors (TELCAS)*
 - Basé sur un concept australien (*Healthy Living after Cancer*)
 - Axé sur l'amélioration des modes de vie et la qualité de vie
 - Population cible: Cancer Survivors
 - Durée 6 mois (+ suivi avec rappels SMS)
 - 12 séances de *health coaching* par téléphone + suivi avec rappels SMS
 - Collaboration avec l'Université de Bâle (évaluation)
- Objectif à moyen-long terme: diffusion dans les ligues cantonales contre le cancer

"One thing I especially loved about the program was how easy it was to participate, even though I live outside the city. It's all done over the phone and you only need the workbook. I feel like a new woman and highly recommend the program as a gentle, non-intrusive way to start looking after yourself." - Linnet, Healthy Living after Cancer participant.

Read the [full story](#) about how our Healthy Living after Cancer program changed Linnet's life after cancer.

Register now

Register your patient





Prévention dans le domaine des soins : « Je me bouge pour ma santé » – Projet pilote dans le canton de Vaud

Réunions des Ligues de la santé du canton de Vaud (la ligue vaudoise contre le cancer, le programme cantonal diabète, la ligue pulmonaire vaudoise, la ligue vaudoise contre le rhumatisme), ainsi que Promotion santé Vaud (ProSV) et la Fédération romande des consommateurs (FRC)





Objectifs

- Créer une **plateforme** regroupant les ligues, associations de patients chroniques vaudois et Promotion santé Vaud d'ici mi-janvier 2019
- Définir des **critères d'évaluation** de l'offre d'activité physique avec l'ISSUL (Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne)
- **Recenser** l'offre d'activité physique adaptée aux personnes atteintes ou à risque de maladies chroniques proposées par les divers partenaires du canton de Vaud et la **catégoriser** selon les critères d'évaluation définis d'ici fin janvier 2020.
- **Développer, coordonner ou ajuster les prestations d'AP adaptées** à tout patient, quel que soit sa ou ses maladie(s) et ses besoins, d'ici fin octobre 2020.
- Résultat pour le patient : **Augmenter le recours** aux prestations d'activité physique par les patients chroniques de +10% d'ici décembre 2020.
- Objectifs à plus long terme : **Diffuser** le modèle d'intervention et les outils **aux autres cantons** via la Ligue suisse contre le cancer (GELIKO) ainsi que les partenaires de la plateforme vaudoise (relations avec leurs faîtières nationales) ; ouvrir à d'autres facteurs de risque tels que: l'alimentation déséquilibrée, le tabagisme, la consommation d'alcool,...



Merci pour votre attention!

Contacts

Annick Rywalski
Responsable Service prévention

Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40

CH-3001 Berne

Tel.: +41 31 389 93 22

E-Mail: annick.rywalski@krebsliga.ch

www.krebsliga.ch

www.facebook.com/krebsliga

www.twitter.com/krebsliga

www.instagram.com/krebsliga/

Prévention dans le domaine des soins

Alexandra Balz
Spécialiste prévention dans le
domaine des soins

Tel.: +41 31 389 92 40

E-Mail: alexandra.balz@krebsliga.ch