



VBGF/ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

Jahresbericht 2025

Inhaltsverzeichnis

1.	Vernetzung und Kooperationen zwischen den VBGF-Mitgliedern sowie zwischen den kantonalen Fachteams	3
1.1	Fachaustausch und Vernetzung zwischen den Kantonen.....	3
1.2	Kommunikation gegen innen und aussen.....	3
1.3	Regionale und überregionale Zusammenarbeit.....	3
2.	Vernetzung sowie strategische und fachliche Zusammenarbeit innerhalb des Gesundheitsbereichs.....	4
2.1	Vernetzung und Zusammenarbeit mit den Partnerorganisationen	4
2.2	Begleitung der Erarbeitung der Nachfolgestrategie 2029+ (NCD, Sucht, Psy)	4
2.3	Strategische Zusammenarbeit im Rahmen der KAP	4
2.4	Strategische Zusammenarbeit im Rahmen der Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)	4
2.5	Ernährungsstrategie.....	5
2.6	Tabak- /Nikotinprävention und weitere Suchtpräventionsthemen	5
2.7	Diverse Gremien und Arbeitsgruppen	5
3.	Vernetzung sowie strategische und fachliche Zusammenarbeit mit anderen Politikbereichen	5
4.	Vereinsorgane	5
4.1	Mitgliederversammlung	5
4.2	Vorstand.....	6
4.3	Geschäftsstelle.....	6
5.	Jahresrechnung.....	6
5.1	Revisionsstelle	6
5.2	Verträge	7
6.	Ausblick 2026	7
7.	Dank	7
	Anhang: Übersicht über Gremien mit VBGF-Vertretung 2025.....	8

1. Vernetzung und Kooperationen zwischen den VBGF-Mitgliedern sowie zwischen den kantonalen Fachteams

Die VBGF erfüllte im Jahr 2025 mit folgenden Tätigkeiten und Projekten ihren Vereinszweck und ihre Jahresziele:

1.1 Fachaustausch und Vernetzung zwischen den Kantonen

Vier Regionalkonferenzen

In jeder Region fanden drei bis sechs Sitzungen und in der Zentralschweiz sowie der lateinischen Schweiz zusätzlich eine Retraite bzw. thematische Ganztagesveranstaltung statt. Unterschiedliche Themen auf fachlicher und strategischer Ebene wurden in den Regionen diskutiert und bearbeitet.

Die Geschäftsführerin nahm mindestens zwei Mal pro Region an den Sitzungen der vier Regionalkonferenzen teil.

Publikation Leitfaden Gesundheitskompetenz

Im Januar 2025 wurde der durch die VBGF in Auftrag gegebene Leitfaden zur Förderung der Gesundheitskompetenz in kantonalen Programmen veröffentlicht. Dieser entstand in enger Zusammenarbeit mit einer Begleitgruppe aus Kantonsvertreterinnen. An der Mitgliederversammlung wurde nochmals intensiv diskutiert, in welcher Form dieser zukünftig genutzt werden kann und welche Folgemaassnahmen daraus abgeleitet werden sollten.

1.2 Kommunikation gegen innen und aussen

Newsletter und Website

Im Rahmen der VBGF-internen Kommunikation wurden im 2025 zwei Newsletter an die Mitglieder und Partnerorganisationen sowie eine Vielzahl an themenspezifischen Mailings verschickt.

Die Website der VBGF wurde laufend aktualisiert und ergänzt. Im CUG-Bereich sind nebst den Unterlagen zu den Mitgliederversammlungen und Regionalkonferenzen auch Dokumente aus den laufenden Projekten (z.B. strategische Kommunikation) aufgeschaltet.

Projekt strategische Kommunikation

Das gemeinsame Projekt mit Gesundheitsförderung Schweiz zur Stärkung der strategisch-politischen Kommunikation in der Gesundheitsförderung wurde im 2025 weitergeführt. In Zusammenarbeit mit der Agentur Les Tailleurs und der Unterstützung einer Begleitgruppe wurde zuerst ein Konzept und darauf basierend ein Massnahmenplan erarbeitet. Erste Umsetzungsinstrumente wurden entworfen und werden gemeinsam mit der Begleitgruppe für die Pilotphase im 2026 fertig gestellt.

1.3 Regionale und überregionale Zusammenarbeit

Herbsttagung 2025

Die Herbsttagung fand am 20. November 2025 im Hotel Kreuz in Bern statt. Die Kernthemen der VBGF wurden in verschiedenen Gruppendiskussionen vertieft. So wurden rund um die strategische Kommunikation Erfahrungen und der zukünftige Bedarf ausgetauscht sowie erste Überlegungen zur Rolle der Pilotkantone im laufenden Projekt gemacht.

Gemeinsam mit einem Vertreter des BAG wurde des Weiteren der Bericht von Sucht Schweiz zur evidenzbasierten Prävention in Schulen und dessen Relevanz für die Kantone diskutiert.

Der Nachmittag war verschiedenen strategischen Entwicklungen gewidmet. Einerseits wurden die Eckpunkte der zukünftigen Ausgestaltung der nationalen Strategien NCD, Sucht und Psy diskutiert und andererseits die Rolle der Kantone rund um die PGV-Weiterentwicklung bei Gesundheitsförderung Schweiz. In

beiden Bereichen sollen Begleitgruppen gebildet werden, um die zukünftigen Prozesse zu spiegeln und begleiten.

2. Vernetzung sowie strategische und fachliche Zusammenarbeit innerhalb des Gesundheitsbereichs

2.1 Vernetzung und Zusammenarbeit mit den Partnerorganisationen

Die VBGF pflegte regelmässigen Kontakt mit ihren Partnerorganisationen. Es fanden einerseits Austauschsitzen zwischen der Geschäftsführerin und Mitarbeitenden der Partnerorganisationen statt. Andererseits nahmen deren Vertreterinnen und Vertreter auch an einzelnen Regionalkonferenzen, an der Mitgliederversammlung, der Herbsttagung sowie einer Vorstandssitzung im Dezember teil.

Eine Vielzahl von Themen wurden gemeinsam diskutiert und bearbeitet, unter anderem zu folgenden Tätigkeits- und Themenbereichen:

- **GFCH:** Begleitgruppe Kantonale Aktionsprogramme, Gesundheitsförderungskonferenz, Pilotprogramme KAP Erwachsene u.a.
- **BAG:** Umsetzung der Strategien NCD und Sucht: z.B. Themenvorschläge für Austauschplattformen RIL/KAD, Teilnahme Partnertreffen NCD und Partnergremium Sucht
- **BLV:** Aktionsplan zur Schweizer Ernährungsstrategie, z.B. Bekanntmachung neue Ernährungsempfehlungen, Teilnahme am Forum
- **Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz:** Suizidpräventionsaustausch für Kantone
- **KKBS:** gemeinsame Bearbeitung diverser Themen: z.B. Zusammenarbeit mit dem TPF, Finanzierung der PGV, Vernehmlassung CanPG
- **Public Health Schweiz:** Rückmeldungen und Diskussion der Umfrage zu den Empfehlungen des Zukunftsrats 2024 (psychische Gesundheit Jugendlicher)
- **Radix:** Zusammenarbeit im Rahmen des Projekts Free Fair Future Schule
- **Sucht Schweiz:** Diskussion der Empfehlungen des Berichts zur evidenzbasierten Prävention in Schulen.

2.2 Begleitung der Erarbeitung der Nachfolgestrategie 2029+ (NCD, Sucht, Psy)

Die VBGF unterstützte die Arbeit der GDK im Rahmen der Strategieentwicklung auf nationaler Ebene. Ein Soundingboard mit Vertreter:innen aus allen Regionen wird im 2026 hierfür bereitgestellt.

2.3 Strategische Zusammenarbeit im Rahmen der KAP

Zwei Vertretende pro VBGF-Region sowie die Geschäftsführerin arbeiteten in der KAP-Begleitgruppe von Gesundheitsförderung Schweiz mit. Nach wie vor laufen die Pilotprogramme in fünf Kantonen für die Zielgruppe der Erwachsenen. Diese werden wegweisend sein für die Weiterentwicklung ab 2029+.

Die Geschäftsführerin führte ca. zweimonatlich einen Austausch mit der Leiterin Team KAP und dem Leiter Partner Relations von GFCH durch, um die Aktivitäten zu koordinieren und auf die Bedürfnisse der Kantone abzustimmen.

2.4 Strategische Zusammenarbeit im Rahmen der Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)

Im Rahmen der strategischen Weiterentwicklung und der nachhaltigen Implementierung des Bereichs PGV 2025+ hat die Geschäftsführerin sowie weitere Vertretungen der VBGF an einer Stakeholder-

Konferenz von GFCH teilgenommen. Dabei wurde die Weiterentwicklung, die nachhaltige Verankerung und die Rolle der Kantone und weiterer Akteure diskutiert.

2.5 Ernährungsstrategie

Die VBGF gab im Rahmen des Erarbeitungsprozesses der neuen Ernährungsstrategie 2025 - 2032 durch das BLV gesammelte Rückmeldungen seitens Kantone und hat sich im Rahmen des Forums im Herbst 2025 auch in die Diskussion zur Erarbeitung des im Jahr 2026 folgenden Aktionsplans eingebracht.

2.6 Tabak- /Nikotinprävention und weitere Suchtpräventionsthemen

Eine Kerngruppe mit Kantonsvertretungen (VBGF und KKBS) im Bereich Tabak- und Nikotinprävention führte dreimal Austauschsitungen mit dem TPF durch. Dabei wurden unter anderem folgende Themen zur Stärkung der Zusammenarbeit mit dem TPF sowie im Rahmen der kantonalen Tabakprävention diskutiert: Verbesserung Informationsfluss zwischen nationaler und kantonaler Ebene; strukturelle Prävention und Denormalisierung; Prävention im Setting Schule (Free Fair Future Schule).

Für das Nachfolgemandat im Bereich Sport ab 2026 (bisher Cool and Clean) wurden im Rahmen der geplanten Ausschreibung mehrere Austauschsitungen mit dem TPF und mit Vertreter:innen der Konferenz für Sportförderung sowie der EDK durchgeführt.

Tabakproduktegesetz / -verordnung

Die VBGF tauschte sich regelmässig zur kantonalen Umsetzung des neuen Tabakproduktegesetzes aus und beteiligte sich an den nationalen Austauschgefässen, welche das BAG koordiniert.

Bei der Vernehmlassung zur neuen Tabakprodukteverordnung hat die VBGF Unterstützung bei der Erstellung der GDK-Stellungnahme geleistet.

Cannabisproduktegesetz

In enger Zusammenarbeit mit der KKBS und der SODK hat die VBGF die GDK bei der Erarbeitung ihrer Stellungnahme zur Vernehmlassung des CanPG unterstützt.

2.7 Diverse Gremien und Arbeitsgruppen

Die VBGF stand in regelmässigem Austausch mit weiteren nationalen und interkantonalen Akteuren und vertrat die Interessen der Kantone in diversen Gremien und Arbeitsgruppen (siehe auch Übersicht über Gremien mit VBGF-Vertretung im Anhang).

3. Vernetzung sowie strategische und fachliche Zusammenarbeit mit anderen Politikbereichen

Thema Hitze und Klimawandel

Zur Vorbereitung des Forums «Hitze – Anpassungen an den Klimawandel» war die Geschäftsstelle im Austausch mit dem BAG und BAFU und hat des Weiteren einen Kantonsaustausch zum Thema Hitze für interessierte Personen organisiert.

4. Vereinsorgane

4.1 Mitgliederversammlung

Im 2025 war die VBGF am 20./21. Mai im Kanton Zürich zu Gast. Nebst der Durchführung der ordentlichen Mitgliederversammlung stellte der Kanton Zürich mit verschiedenen anwesenden Vertreter:innen des Teams seine Aktivitäten der Gesundheitsförderung sowie Sucht- und Suizidprävention vor.

Die thematischen Teile der Mitgliederversammlung beinhalteten Diskussionen zur Weiterentwicklung der Gesundheitskompetenz in den Kantonen, der Bedürfnisse rund um die strategische Kommunikation, sowie eine Präsentation der fünf laufenden Pilotprogramme für die Zielgruppe der Erwachsenen.

Im Austausch mit den Partnerorganisationen kamen unter anderem die Sparmassnahmen des BAG und deren Auswirkungen auf die Kantone sowie die neue Ernährungsstrategie des BLV zur Sprache.

4.2 Vorstand

Der Vorstand setzte sich 2025 wie folgt zusammen:

Name	Kanton	Funktion	Themenzuständigkeit (nicht abschliessend – bei weiteren Themen entscheidet der Vorstand punktuell über Zuständigkeiten)
Sibylle Brunner	ZH	Co-Präsidentin seit Mai 2024 Kassierin	Gesundheitskompetenz
Manuela Meneghini	SO	Co-Präsidentin seit Mai 2024	PGV
Laure Chiquet	JU	seit Mai 2024	Tabak- und Nikotinprävention
Tamara Estermann	LU	seit Mai 2024	Nationale Strategien NCD, Sucht, Ernährung

Der Vorstand traf sich zu fünf regulären Sitzungen (z.T. online) sowie einer ganztägigen Retraite.

4.3 Geschäftsstelle

Auf der Geschäftsstelle gab es im Berichtsjahr keine personellen Veränderungen. Sie wurde von Silvia Steiner (25 Stellenprozent) mit der Unterstützung von Franziska Casagrande (35 Stellenprozent) geführt.

5. Jahresrechnung

Die Jahresrechnung 2025 schloss mit Ausgaben in der Höhe von CHF 146'533.89 und Einnahmen von CHF 155'008.60. Daraus resultiert ein Gewinn in der Höhe von CHF 8'474.71.

Die Ausgaben verteilten sich wie folgt: Personalkosten (62.54%), Veranstaltungen (11.04%), Ausgaben für Aufwendungen/Spesen der Geschäftsstelle (0.96%), Büro- und Verwaltungsaufwand (1.0%), Aufwendungen/Spesen der Regionalgruppen (1.89%) und Mandate (22.57%).

Die Einnahmen stammten aus den Mitgliederbeiträgen (13.55%), den Beiträgen von GFCH (41.68%), vom BAG (22.90%) vom BLV (3.23%) sowie aus der Projektfinanzierung «Kommunikationsprojekt» durch GFCH (18.64%).

5.1 Revisionsstelle

Die beiden VBGf-Mitglieder waren 2025 als Revisor:innen im Einsatz:

- Michaela Hänggi (SH)
- Stefan Christen (SG)

5.2 Verträge

Die Zusammenarbeit mit der GDK (Geschäftsführerin ist gleichzeitig Projektleiterin bei der GDK) stellt die Vernetzung zwischen der politischen und fachlichen Ebene sicher.

Die drei Unterstützungs- und Zusammenarbeitsverträge mit dem BAG, GFCH und dem BLV wurden für die Jahre 2025 - 2028 abgeschlossen.

6. Ausblick 2026

Die Schwerpunkte und Arbeiten aus der Strategie 2025-2028 werden im Jahr 2026 weiterbearbeitet oder zu Ende geführt.

Der Vorstand hat die thematische Schwerpunktplanung 2026 definiert und den Mitgliedern an der Online-Sitzung im Herbst 2025 unter anderem folgende Zielsetzungen vorgeschlagen:

- Die Konkretisierung und Umsetzung der Strategie VBGF 2025 – 2028
- Die Stärkung der Gesundheitskompetenz im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention allgemein und der KAP im Besonderen
- Die Umsetzung des Projekts zur strategisch – politischen Kommunikation mit der Agentur Les Tailleurs: Erarbeitung der Tools und Durchführung einer Pilotphase mit ausgewählten Kantonen der deutschen und lateinischen Schweiz
- Unterstützung der GDK bei Arbeit an der Nachfolgestrategie NCD, Sucht, Psy 2029+

7. Dank

Der Vorstand bedankt sich bei den Mitgliedern für ihr Engagement, insbesondere auch jenen Mitgliedern, welche in den verschiedenen Gremien und Arbeitsgruppen auf nationaler und interkantonaler Ebene mitarbeiten sowie die Themen und Anliegen der Kantone vertreten und den Austausch mit den verschiedenen Akteuren pflegen.

Ebenso dankt die VBGF den Partnerorganisationen für das entgegengebrachte Vertrauen und die wertvolle, ideelle und finanzielle Unterstützung und Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Bern, 31. März 2026

Anhang: Übersicht über Gremien mit VBGF-Vertretung 2025

Einsitz von Silvia Steiner als Vertreterin der VBGF und/oder GDK sowie weiteren VBGF-Mitgliedern in den Gremien gemäss nachfolgender Liste.

Stand: Dezember 2025

Titel	Häufigkeit	Vertretung durch	Ansprechperson extern
Im Rahmen der NCD-Strategie und Sucht-Strategie			
Arbeitsgruppe NCD zur Koordination des Massnahmenbereichs 1 der NCD-Strategie	3-4x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	GDK, Silvia Steiner
Trägerschaft Kantonale Austauschplattformen Deutschschweiz / Romandie (KAD, RIL)	2 x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	BAG, Sophie Baras-Duc
Institutionelle Plattform BGM	1x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	BAG, Kathrin Favero
Partnergremium Sucht (Suchtstrategie)	1-2x pro Jahr	VBGF, Tamara Estermann	BAG, Simona de Berardinis
Partnertreffen NCD	1x pro Jahr	VBGF, Tamara Estermann	BAG, Petra Baeriswyl
PGV - Fachgremium	2x pro Jahr	VBGF, Judith Hübscher	BAG, Antoine Bovin
Steuerungsausschuss der Trägerschaft «Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz»	4x pro Jahr, davon 1x Retraite	GDK, Silvia Steiner	NPG, Julie Page
Gremien Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz			
KAP-Begleitgruppe	2x pro Jahr	VBGF, zwei Mitglieder pro Region: Karin Baumgartner, Christian Wick, Judith Hübscher, Sibylle Brunner, Jasmine Suter, Xenia Fischer, Fabienne Plancherel, Cédric Desimoz	GFCH, Chiara Testera
Gesundheitsförderungskonferenz Programmkommission	2-3x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	GFCH, Manon Delisle
Resonanzgruppe «Schule handelt»	1x pro Jahr	VBGF, Silvia Steiner	GFCH / Radix
Beirat Schulnetz21	1x pro Jahr	VBGF, Sibylle Brunner	Éducation21, Iwan Reinhard
Begleitgruppe «Schule bewegt»	1x pro Jahr	VBGF, keine aktive Teilnahme nur Protokoll an Silvia Steiner (EDK Teilnahme für Kantone)	Swiss Olympics

Titel	Häufigkeit	Vertretung durch	Ansprechperson extern
Tabak- und Nikotinprävention			
Programmsteuerausschuss TPF-Programm «Kinder und Jugendliche»	3x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	TPF, Annina Sailer
Kerngruppe Austausch Kantone (KKBS / VBGF) und TPF	2-3x pro Jahr	VBGF, Laure Chiquet, Stefan Christen	TPF, Annina Sailer
Gemeinden und Städte			
Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung in Gemeinden und Städten	1-2x pro Jahr	VBGF, Silvia Steiner	BAG, Barbara Christen GFCH, Manon Delisle
Jury für Preis Gesunde Gemeinde	Alle 3 Jahre 1 Sitzung	Alle VBGF - Regionen (Vorauswahl) und GDK Silvia Steiner	Radix, Yves Weber
Weitere Themen			
Netzwerk EDK „Beauftragte für Gesundheitsförderung und Prävention an Schulen“	1x pro Jahr	VBGF, Silvia Steiner	EDK, Linus Schärer
Resonanzgruppe Parlamentarische Gruppe «Psychische Gesundheit»	1x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	Pro Mente Sana
Kerngruppe Suizidprävention	2x pro Jahr	GDK, Silvia Steiner	BAG, Esther Walter
Fachgruppe Gesundheitsförderung / Prävention von Public Health Schweiz	2x pro Jahr	VBGF, Franziska Casagrande und weitere	FHNW,
VBGF-interne Arbeitsgruppen			
Begleitgruppe Gesundheitskompetenz	Nach Bedarf	VBGF: Nina Baldinger, Sibylle Brunner, Tamara Estermann, Flora Houben, Judith Hübscher, GFCH: Madlen Witzig	VBGF, Silvia Steiner, Franziska Casagrande
Begleitgruppe strategisch – polit. Kommunikation	Nach Bedarf	VBGF: Stefan Christen, Viviane Mainberger, Alexia Fournier, Flora Houben, Lysiane Ummel Mariani, Xenia Fischer, GFCH: Michael Müller, Chiara Testera,	VBGF, Silvia Steiner, Franziska Casagrande