



VBGF/ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

Rapport annuel 2025

Sommaire

1.	Réseautage et coopérations entre les membres de l'ARPS et entre les spécialistes des cantons	3
1.1	Échanges et mise en réseau entre les cantons.....	3
1.2	Communication interne et externe	3
1.3	Collaboration régionale et suprarégionale	3
2.	Réseautage et collaboration stratégique et technique au sein du domaine de la santé.....	4
2.1	Réseautage et collaboration avec les organisations partenaires	4
2.2	Accompagnement de l'élaboration de la stratégie subséquente 2029+ (MNT, Addictions, Psy).....	4
2.3	Collaboration stratégique dans le cadre des PAC	4
2.4	Collaboration stratégique en matière de prévention dans le domaine des soins (PDS)	4
2.5	Stratégie de nutrition	5
2.6	Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine et autres thèmes liés à la prévention des addictions	5
2.7	Divers organes et groupes de travail	5
3.	Réseautage et collaboration stratégique et technique avec d'autres domaines politiques	5
4.	Organes de l'association	5
4.1	Assemblée générale	5
4.2	Comité.....	6
4.3	Secrétariat.....	6
5.	Comptes annuels	6
5.1	Organe de révision.....	7
5.2	Conventions	7
6.	Perspectives 2026.....	7
7.	Remerciements	7
	Annexe : vue d'ensemble des organes où l'ARPS est représentée en 2025	8

1. Réseautage et coopérations entre les membres de l'ARPS et entre les spécialistes des cantons

En 2025, les activités ci-dessous ont permis à l'ARPS de poursuivre son but et de réaliser ses objectifs annuels.

1.1 Échanges et mise en réseau entre les cantons

Quatre conférences régionales

Trois à six séances ont eu lieu dans chaque région. En Suisse centrale et en Suisse latine, une retraite et une journée thématique ont été organisées en sus. Dans les régions, différents thèmes ont été discutés et traités au niveau technique et stratégique.

La directrice a participé au moins deux fois par région aux séances des quatre conférences régionales.

Publication du guide sur la littératie en santé

En janvier 2025 a été publié le guide mandaté par l'ARPS destiné à promouvoir la littératie en santé dans les programmes cantonaux sur mandat de l'ARPS. Le guide a été élaboré en étroite collaboration avec un groupe d'accompagnement constitué de représentantes des cantons. Lors de l'Assemblée générale, les délégués ont encore une fois intensément débattu de la forme sous laquelle il pourra désormais être utilisé et des mesures qui devraient en être déduites.

1.2 Communication interne et externe

Newsletter et site Web

À titre de communication interne, en 2025, l'ARPS a envoyé deux newsletters aux membres et organisations partenaires ainsi que de nombreux mailings thématiques.

Le site Web de l'ARPS a été actualisé et complété en continu. Dans le domaine CUG, des documents liés aux projets en cours ont été mis à disposition (p. ex. communication stratégique) en plus de la documentation pour les assemblées générales et les conférences régionales.

Projet Communication stratégique

Le projet mené en commun avec Promotion Santé Suisse (PSCH) visant à renforcer la communication politico-stratégique en matière de promotion de la santé a été poursuivi en 2025. En collaboration avec l'agence Les Tailleurs et avec le soutien d'un groupe d'accompagnement, un concept a tout d'abord été élaboré, puis, sur cette base, un plan de mesures. De premiers instruments de mise en œuvre ont été conçus et seront finalisés avec le groupe d'accompagnement pour la phase pilote en 2026.

1.3 Collaboration régionale et suprarégionale

Journée d'automne 2025

La journée d'automne s'est tenue le 20 novembre 2025 à l'hôtel Kreuz à Berne. Les thèmes principaux de l'ARPS ont été approfondis lors de différentes discussions en groupes. Un échange au niveau des expériences et des futurs besoins liés à la communication stratégique a ainsi eu lieu, et de premières réflexions quant au rôle des cantons pilotes dans le projet en cours ont été effectuées.

En présence d'un représentant de l'OFSP, un débat a par ailleurs été mené sur le rapport d'Addiction Suisse sur la prévention des addictions basées sur les preuves dans le cadre scolaire et sur sa pertinence pour les cantons.

L'après-midi était dédié à différentes évolutions stratégiques. Les points essentiels du futur aménagement des stratégies nationales MNT, Addictions et Psy ont été discutés, tout comme le rôle des cantons dans le cadre du développement PDS chez Promotion Santé Suisse. Des groupes d'accompagnement seront formés dans les deux domaines, afin d'étudier et de soutenir les futurs processus.

2. Réseautage et collaboration stratégique et technique au sein du domaine de la santé

2.1 Réseautage et collaboration avec les organisations partenaires

L'ARPS a entretenu des contacts réguliers avec ses organisations partenaires. D'une part, différentes séances d'échange ont eu lieu entre la directrice et des collaboratrices et collaborateurs des organisations partenaires. D'autre part, des représentantes et représentants de ces dernières ont également participé à des conférences régionales, à l'Assemblée générale, à la journée d'automne ainsi qu'à la séance du Comité en décembre.

Un grand nombre de thématiques ont été abordées ensemble, notamment les domaines d'activité et les thèmes suivants.

- **PSCH** : groupe d'accompagnement des programmes d'action cantonaux, conférence de promotion de la santé, programmes pilotes PAC adultes, entre autres
- **OFSP** : mise en œuvre des stratégies MNT et Addictions : p. ex. propositions de thèmes pour les plateformes d'échange RIL/KAD, rencontres partenaires MNT et organe partenaire Addictions
- **OSAV** : plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition, p. ex. communication des nouvelles recommandations alimentaires, participation au forum
- **Réseau Santé Psychique Suisse** : échange sur la prévention du suicide destiné aux cantons
- **CDCA** : traitement en commun de différents thèmes : p. ex. collaboration avec le FPT, financement des PDS, consultation sur la LPCan
- **Santé publique Suisse** : observations et discussion du sondage sur les recommandations du Conseil du futur 2024 (santé mentale des jeunes)
- **Radix** : collaboration dans le cadre du projet Free Fair Future École
- **Addiction Suisse** : discussion des recommandations issues du rapport sur la prévention des addictions basées sur les preuves dans le cadre scolaire

2.2 Accompagnement de l'élaboration de la stratégie subséquente 2029+ (MNT, Addictions, Psy)

L'ARPS a soutenu le travail de la CDS dans le cadre du développement de la stratégie au niveau national. Un groupe d'accompagnement composé de représentantes et représentants de toutes les régions est constitué en 2026 à cet effet.

2.3 Collaboration stratégique dans le cadre des PAC

Deux représentations de chaque région de l'ARPS et la directrice de l'ARPS ont participé au groupe d'accompagnement PAC de Promotion Santé Suisse. Les programmes pilotes pour le groupe cible des adultes sont toujours en cours dans cinq cantons. Ils seront déterminants pour le développement dès 2029+.

La directrice a entretenu un échange, environ tous les deux mois, avec la responsable de l'équipe PAC et avec le responsable des relations partenaires PSCH, afin de coordonner les activités et de les adapter aux besoins des cantons.

2.4 Collaboration stratégique en matière de prévention dans le domaine des soins (PDS)

Dans le cadre du développement stratégique et de l'implémentation durable du domaine PDS 2025+, la directrice et d'autres représentations de l'ARPS ont participé à un atelier organisé par Promotion Santé

Suisse à l'attention des parties prenantes. Le futur développement, l'ancrage durable et le rôle des cantons et d'autres acteurs y ont été discutés.

2.5 Stratégie de nutrition

L'ARPS a recueilli et transmis les observations des cantons lors du processus d'élaboration de la nouvelle stratégie de nutrition 2025-2032 par l'OSAV. Dans le cadre du forum en automne 2025, elle a en outre également participé à la discussion relative à l'élaboration du plan d'action introduit en 2026.

2.6 Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine et autres thèmes liés à la prévention des addictions

Un groupe de travail composé de représentations des cantons (ARPS et CDCA) du domaine de la prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine a mené trois séances d'échange avec le FPT. À cette occasion, les discussions ont notamment porté sur les thèmes suivants liés au renforcement de la collaboration avec le FPT et à la prévention du tabagisme au niveau cantonal : amélioration de la circulation de l'information entre le niveau national et cantonal ; prévention et dénormalisation structurelles ; prévention dans le cadre scolaire (Free Fair Future École).

Plusieurs séances d'échange ont été organisées avec la FPT et avec des représentations de la Conférence Encouragement du sport et de la CDIP dans le cadre de la mise au concours prévue pour le mandat dans le domaine du sport dès 2026 (jusqu'ici Cool and Clean).

Loi et ordonnance sur les produits du tabac

L'ARPS a procédé à un échange régulier sur la mise en œuvre cantonale de la nouvelle loi sur les produits du tabac et a pris part aux travaux de différents organes d'échange coordonnés par l'OFSP.

Elle a apporté son soutien lors de l'élaboration de la prise de position de la CDS dans le cadre de la consultation sur la nouvelle ordonnance sur les produits du tabac.

Loi sur les produits cannabiques (LPCan)

En étroite collaboration avec la CDCA et la CDAS, l'ARPS a soutenu la CDS lors de l'élaboration de sa prise de position dans le cadre de la consultation sur la LPCan.

2.7 Divers organes et groupes de travail

L'ARPS a été en contact régulier avec d'autres parties prenantes nationales et intercantionales et a représenté les intérêts des cantons dans différents organes et groupes de travail (cf. également, en annexe, la vue d'ensemble des organes où l'ARPS est représentée).

3. Réseautage et collaboration stratégique et technique avec d'autres domaines politiques

Thème : canicule et changement climatique

Le secrétariat de l'ARPS s'est concerté avec l'OFSP et l'OFEV lors des préparatifs du forum « Canicule – adaptations au changement climatique » et a par ailleurs organisé un échange sur le thème de la canicule à l'attention des collaboratrices et collaborateurs intéressés au sein des cantons.

4. Organes de l'association

4.1 Assemblée générale

Les 20 et 21 mai 2025, l'ARPS était l'invitée du canton de Zurich, où elle a notamment tenu son Assemblée générale ordinaire. Plusieurs représentantes et représentants de l'équipe du canton de Zurich ont par

ailleurs également présenté leurs activités dans les domaines de la promotion de la santé ainsi que de la prévention des addictions et du suicide.

Les parties thématiques de l'Assemblée générale comportaient des discussions sur le développement des compétences en santé dans les cantons et sur les besoins en matière de communication stratégique ainsi qu'une présentation des cinq programmes pilotes en cours destinés au groupe cible des adultes.

Lors de l'échange avec les organisations partenaires, les mesures d'économie de l'OFSP et leurs répercussions sur les cantons ainsi que la nouvelle stratégie de nutrition de l'OSAV ont notamment été abordées.

4.2 Comité

En 2025, les personnes suivantes siégeaient au Comité :

Nom	Canton	Fonction	Attributions (Non exhaustives, le Comité peut attribuer d'autres thématiques au cas par cas)
Sibylle Brunner	ZH	Co-présidente depuis mai 2024 Trésorière	Compétences en santé
Manuela Meneghini	SO	Co-présidente depuis mai 2024	PDS
Laure Chiquet	JU	Depuis mai 2024	Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine
Tamara Estermann	LU	Depuis mai 2024	Stratégies nationales MNT, Addictions, Nutrition

Le Comité s'est réuni pour cinq séances régulières (en partie en ligne) ainsi qu'une retraite d'une journée.

4.3 Secrétariat

Le secrétariat n'a connu aucun changement de personnel au cours de l'année sous revue. Il a été géré par Silvia Steiner, directrice (taux d'emploi : 25 %), avec le soutien de Franziska Casagrande, secrétaire (taux d'emploi : 35 %).

5. Comptes annuels

Les comptes annuels 2025 ont fait apparaître CHF 146 533.89 de dépenses et CHF 155 008.60 de recettes. Il en résulte un bénéfice de CHF 8 474.71.

Les dépenses se sont réparties comme suit : frais de personnel (62.54%), dépenses de manifestations (11.04 %), dépenses/frais de déplacement du secrétariat (0.96 %), frais d'équipement et administratifs (1.0 %), dépenses/frais de déplacement des groupes régionaux (1.89 %) et mandats (22.57 %).

Les recettes provenaient des cotisations des membres (13.55 %), des contributions de PSCH (41.68 %), de l'OFSP (22.90%) et de l'OSAV (3.23 %) ainsi que du financement de projet « projet de communication » de PSCH (18.64 %).

5.1 Organe de révision

Les délégués suivants ont vérifié les comptes en 2025 :

- Michaela Hänggi (SH)
- Stefan Christen (SG)

5.2 Conventions

La collaboration avec la CDS (la directrice de l'ARPS est aussi cheffe de projet à la CDS) assure la coopération entre les niveaux politique et technique.

Les trois conventions de soutien et de collaboration avec l'OFSP, PSCH et l'OSAV ont été conclues pour les années 2025-2028.

6. Perspectives 2026

Les thèmes prioritaires et les travaux en lien avec la stratégie 2025-2028 seront poursuivis ou achevés en 2026.

Le Comité a défini la planification des priorités thématiques pour 2026 et a notamment proposé, lors de la séance en ligne d'automne 2025, les objectifs suivants aux membres :

- la concrétisation et la mise en œuvre de la stratégie ARPS 2025-2028 ;
- le renforcement des compétences en santé dans le cadre de la promotion de la santé et de la prévention en général, et dans les PAC en particulier ;
- la mise en œuvre du projet de communication politico-stratégique avec l'agence Les Tailleurs : élaboration des instruments et exécution de la phase pilote avec les cantons désignés en Suisse alémanique et latine ;
- soutien de la CDS lors des travaux liés à la stratégie subséquente MNT, Addictions, Psy 2029+.

7. Remerciements

Le Comité adresse ses remerciements aux membres pour leur engagement. Il remercie tout particulièrement les membres siégeant dans les différents organes et groupes de travail nationaux et intercantonaux, où ils représentent les intérêts et les demandes des cantons et soignent les contacts avec les diverses parties prenantes.

L'ARPS remercie par ailleurs les organisations partenaires pour la confiance qu'elles lui témoignent ainsi que pour le précieux soutien conceptuel et financier et la collaboration au cours de l'année dernière.

Berne, le 31 mars 2026

Annexe : vue d'ensemble des organes où l'ARPS est représentée en 2025

Silvia Steiner (pour le compte de l'ARPS et/ou de la CDS) ainsi que d'autres membres de l'ARPS siègent dans les organes selon la liste ci-dessous.

État : décembre 2025

Titre	Fréquence	Représentation par	Personne de contact externe
Dans le cadre des stratégies MNT et Addictions			
Groupe de travail MNT pour la coordination du groupe de mesures 1 de la stratégie MNT	3-4x par an	CDS, Silvia Steiner	CDS, Silvia Steiner
Organes responsables Plateformes d'échanges Suisse alémanique (KAD) / Suisse romande (RIL)	2x par an	CDS, Silvia Steiner	OFSP, Sophie Baras-Duc
Plateforme institutionnelle Gestion de la santé en entreprise GSE	1x par an	CDS, Silvia Steiner	OFSP, Kathrin Favero
Organe partenaire Addictions (Stratégie Addictions)	1-2x par an	ARPS, Tamara Estermann	OFSP, Simona de Berardinis
Rencontres partenaires MNT	1x par an	ARPS, Tamara Estermann	OFSP, Petra Baeriswyl
Groupe d'experts PDS	2x par an	ARPS, Judith Hübscher	OFSP, Antoine Bovin
Comité de pilotage de l'organe responsable « Réseau Santé Psychique Suisse »	4 x par an, dont 1x retraite	CDS, Silvia Steiner	RSP, Julie Page
Organes Fondation Promotion Santé Suisse			
Groupe d'accompagnement PAC	2x par an	ARPS, deux membres par région : Karin Baumgartner, Christian Wick, Judith Hübscher, Sibylle Brunner, Jasmine Suter, Xenia Fischer, Fabienne Plancherel, Cédric Dessimoz	PSCH, Chiara Testera
Comité de programme Conférence nationale sur la promotion de la santé	2-3x par an	CDS, Silvia Steiner	PSCH, Manon Delisle
Groupe de résonance « L'école bouge »	1x par an	ARPS, Silvia Steiner	PSCH / Radix
Groupe consultatif du Réseau d'écoles21	1x par an	ARPS, Sibylle Brunner	Éducation21, Iwan Reinhard
Groupe d'accompagnement « L'école bouge »	1x par an	ARPS, aucune participation active, uniquement procès-verbal adressé à Silvia Steiner (la CDIP représente les cantons)	Swiss Olympics

Titre	Fréquence	Représentation par	Personne de contact externe
Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine			
Comité de pilotage Programme pour l'enfance et la jeunesse FPT	3x par an	CDS, Silvia Steiner	FPT, Annina Sailer
Groupe de travail dédié aux échanges entre cantons (CDCA / ARPS) et FPT	2-3x par an	ARPS, Laure Chiquet, Stefan Christen	FPT, Annina Sailer
Communes et villes			
Groupe de travail Promotion de la santé dans les communes et les villes	1-2x par an	ARPS, Silvia Steiner	OFSP, Barbara Christen PSCH, Manon Delisle
Jury Prix « Communes en santé »	1 séance tous les 3 ans	Toutes les régions ARPS (présélection) et CDS Silvia Steiner	Radix, Yves Weber
Autres thèmes			
Réseau « Délégués à la promotion de la santé et à la prévention dans les écoles » de la CDIP	1x par an	ARPS, Silvia Steiner	CDIP, Linus Schärer
Groupe de réflexion pour groupe parlementaire Santé psychique	1x par an	CDS, Silvia Steiner	Pro Mente Sana
Groupe de travail Prévention du suicide	2x par an	CDS, Silvia Steiner	OFSP, Esther Walter
Groupe spécialisé Promotion de la santé et Prévention de Santé publique Suisse	2x par an	ARPS, Franziska Casagrande et autres	FHNW
Groupes de travail internes de l'ARPS			
Groupe d'accompagnement Littérature en santé	Selon les besoins	ARPS : Nina Baldinger, Sibylle Brunner, Tamara Estermann, Flora Houben, Judith Hübscher, PSCH : Madlen Witzig	ARPS, Silvia Steiner, Franziska Casagrande
Groupe d'accompagnement Communication politico-stratégique	Selon les besoins	ARPS : Stefan Christen, Viviane Mainberger, Alexia Fournier, Flora Houben, Lysiane Ummel, Mariani, Xenia Fischer PSCH : Michael Müller, Chiara Testera	ARPS, Silvia Steiner, Franziska Casagrande