

Rapport annuel 2024

1. Thèmes prioritaires et activités

En 2024, les activités ci-dessous ont permis à l'ARPS de poursuivre son but et de réaliser ses objectifs annuels.

1.1. Littératie en santé

Un projet destiné à clarifier le concept et à renforcer la promotion de la littératie en santé dans les programmes cantonaux a été lancé en automne 2023. Au cours de l'année sous revue, le Comité a précisé les objectifs à l'issue des discussions avec les membres et mis au concours un mandat. Un guide et une grille d'analyse ont été élaborés sur mandat de l'ARPS et en étroite collaboration avec un groupe d'accompagnement constitué de représentantes des cantons et d'une collaboratrice de Promotion Santé Suisse (PSCH). Le guide précise d'une part à l'aide de concepts théoriques le rapport entre promotion de la santé et promotion de la littératie en santé et présente par ailleurs des critères en matière de promotion des compétences en santé au sein des programmes et projets. Les documents sont disponibles depuis début 2025 en français et allemand sur le site Web de [l'ARPS](#).

1.2. Renforcement de la communication interne et externe

À titre de communication interne, en 2024, l'ARPS a envoyé trois newsletters aux membres et organisations partenaires ainsi que de nombreux mailings thématiques.

En outre, le site Web de l'ARPS a été résilié en raison d'un changement technique annoncé à court terme par l'entreprise chargée de l'hébergement. Depuis l'automne 2024, il existe sous la forme d'un mini site (sous-page) du site Web de la CDS. Un domaine protégé (CUG) pour l'échange des informations et documents confidentiels de l'ARPS reste également disponible. La refonte du site a par ailleurs permis de procéder à un léger remaniement des contenus et d'améliorer la future utilisation des ressources suite aux synergies avec d'autres mandats du site Web de la CDS.

Le projet mené en commun avec PSCH visant à renforcer la communication politico-stratégique en matière de promotion de la santé a été poursuivi en 2024 conformément aux discussions de la journée d'automne 2023. Après précision par le Comité des objectifs et des approches envisageables, un appel d'offres a été lancé pour un accompagnement du projet par une agence de communication.

En automne 2024 s'est tenu un atelier de lancement avec un groupe d'accompagnement constitué de cinq représentantes et représentants des cantons ainsi que deux collaboratrices et collaborateurs de PSCH, afin de définir les objectifs et de recenser les principaux acteurs.

Sur la base de ces discussions, un projet de concept a été établi. Ce dernier doit être concrétisé l'année prochaine à l'aide d'un plan de mesures et de premières activités de mise en œuvre.

1.3. Journée d'automne de l'ARPS et de la CDCA

La réunion d'automne a eu lieu le 21 novembre 2024 à Berne en collaboration avec la Conférence des délégués cantonaux aux problèmes des addictions (CDCA).

La matinée a été consacrée à l'évaluation et à la future conception des stratégies nationales MNT et Addictions. Interface a présenté les résultats de l'évaluation, et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a expliqué les prochaines étapes de la mise en œuvre des plans de mesures 2025 – 2028 ainsi que de la procédure pour la phase qui débutera en 2029. Ensuite, les membres ont discuté au sein de plusieurs groupes sur les recommandations et les besoins en vue d'une solution stratégique à partir de 2029.

L'après-midi était dédié au thème des « campagnes » : outre de brèves présentations sur différentes campagnes internationales, des discussions ont été menées sur les possibilités et les besoins des cantons en matière de collaboration.

Dans une dernière partie, la nouvelle directrice du Fonds de prévention du tabagisme (FPT) a présenté différents points importants pour la future collaboration avec les cantons et les programmes cantonaux de prévention du tabagisme.

1.4. Mise en réseau et collaboration avec les organisations partenaires nationales

L'ARPS entretient des contacts réguliers avec ses partenaires. Des séances d'échange ont eu lieu entre la directrice et les collaborateurs des organisations partenaires d'une part et, d'autre part, les représentations de celles-ci ont également participé à certaines conférences régionales, à l'assemblée générale, à la journée d'automne ainsi qu'à la séance du Comité en fin d'année. Un grand nombre de thématiques ont été abordées ensemble, notamment les domaines d'activité et les thèmes suivants.

- **PSCH** : groupe d'accompagnement des programmes d'action cantonaux, organe spécialisé PDS et autres séances d'échange, conférence de promotion de la santé, programmes pilotes PAC adultes, entre autres
- **OFSP** : mise en œuvre des stratégies MNT et Addictions : p. ex. propositions de thèmes pour les plateformes d'échange RIL/KAD, rencontres partenaires MNT et organe partenaire Addictions
- **OSAV** : plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition, p. ex. communication des nouvelles recommandations alimentaires, participation au forum (cf. aussi 1.6)
- **Réseau Santé Psychique Suisse** : échange sur la prévention du suicide destiné aux représentations cantonales
- **CDCA** : traitement en commun de différents thèmes : p. ex. collaboration avec le FPT, financement des PDS, extension de la plateforme de formation age-check.ch, enquête sur le cannabis, etc.
- **Santé publique Suisse**
- **Radix**
- **Addiction Suisse** : présentation de la formation relative au Curriculum européen de prévention pour l'ARPS et la CDCA

1.5. Collaboration à la mise en œuvre de la stratégie MNT

- **Groupe de mesures 1 : promotion de la santé et prévention destinées à la population – dans le domaine des programmes et projets cantonaux**

Deux représentations de chaque région de l'ARPS et la directrice de l'ARPS participent au groupe d'accompagnement PAC de PSCH. La directrice entretient un échange, environ un mois sur deux, avec la responsable de l'équipe PAC, et avec le responsable des relations partenaires PSCH, afin de coordonner les activités et de les adapter aux besoins des cantons.

Dans le cadre de l'utilisation et de la diffusion de l'outil « Facteurs de succès des programmes cantonaux » par la CDS, l'OFSP, le FPT et PSCH, une enquête a été menée en 2024 auprès des représentations cantonales lors de deux séances d'échange en ligne pour connaître leur actuelle et future utilisation de l'outil.

- **Groupe de mesures 2 : prévention dans le domaine des soins (PDS)**

Dans le cadre du développement stratégique et de l'implémentation durable du domaine PDS 2025+, la directrice et une représentation de l'ARPS et de la CDCA ont participé à divers ateliers organisés par PSCH à l'attention des parties prenantes. Les discussions ont porté sur les futures possibilités de financement du projet et sur le financement transitoire de projets PDS déjà soutenus ainsi que sur le rôle des cantons et des autres acteurs.

1.6. Stratégie de nutrition

L'ARPS a soutenu la diffusion des nouvelles recommandations alimentaires du plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition. Lors de l'année sous revue, l'Office de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) a par ailleurs mis en consultation le projet de stratégie successive 2025-2032. L'ARPS a recueilli les observations des cantons à ce sujet et les a transmises à l'OSAV.

1.7. Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine et autres thèmes liés à la prévention des addictions

Un groupe de travail composé de représentations des cantons (ARPS et CDCA) du domaine de la prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine a mené un échange régulier avec le FPT, dans le cadre duquel des travaux ont notamment été réalisés en faveur de la future collaboration et d'un renforcement de la communication.

La directrice de l'ARPS et des représentantes et représentants des cantons ont par ailleurs également collaboré à la mise à jour de la formation en ligne [age-check.ch](https://www.age-check.ch), qui propose, outre le thème de la protection des jeunes dans le domaine de la vente d'alcool, aussi celui de la protection des jeunes dans le domaine de la prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine.

L'ARPS a été en contact régulier avec d'autres parties prenantes et a représenté les intérêts des cantons dans différents organes et groupes de travail (cf. également, en annexe, la vue d'ensemble des organes où l'ARPS est représentée).

2. Perspectives

Les thèmes prioritaires et les travaux initiés en lien avec la stratégie 2021-2024 seront poursuivis ou achevés en 2025, par exemple le renforcement de la communication interne et externe à l'aide de différents projets et mesures.

Le Comité a défini la planification des priorités thématiques pour 2025 et a proposé, lors de la séance en ligne d'automne 2024, les principaux thèmes et les objectifs annuels suivants aux membres :

- **la révision de la stratégie de l'ARPS** pour les années 2025-2028 ;
- **le renforcement de la littératie en santé** dans le cadre de la promotion de la santé et de la prévention a fait l'objet d'un développement conceptuel, et les cantons disposent d'exemples pertinents quant aux possibilités de mise en œuvre ;
- le mandat consacré au traitement de la **communication politico-stratégique** est mené à terme et de premières mesures sont élaborées ;
- le développement de **mesures policy et structurelles** continue à être soutenu et renforcé. Différentes mesures sont par ailleurs destinées à appuyer la visibilité et le positionnement des thèmes relatifs à la promotion de la santé et à la prévention.

Comme jusqu'ici, l'ARPS représentera et coordonnera les intérêts et les demandes des cantons au niveau national et collaborera activement à la mise en œuvre des stratégies nationales MNT, Addictions et Nutrition.

3. Organes de l'association

3.1. Assemblée générale

En 2024, l'ARPS était l'invitée du canton de Schaffhouse, où elle a tenu son Assemblée générale les 21 et 22 mai. À l'issue de l'Assemblée plénière, qui a vu l'élection de Sibylle Brunner et Manuela Meneghini à la nouvelle co-présidence et des deux membres Laure Chiquet et Tamara Estermann au sein du Comité, le canton de Schaffhouse a présenté ses activités en matière de promotion de la santé et de prévention.

Les parties thématiques de l'Assemblée générale étaient consacrées à la promotion de la littératie en santé et au renforcement de la communication (externe). Le mercredi après-midi, le thème de la littératie en santé a été abordé ensemble avec l'Association des médecins cantonaux de Suisse (AMCS), afin de discuter de la nécessité d'agir et des interfaces entre les deux domaines. Le canton de Genève a par ailleurs expliqué comment il développe le soutien à la littératie en santé dans le cadre de son plan cantonal.

Lors de l'échange avec les organisations partenaires, les discussions ont porté avant tout sur le processus d'élaboration des nouvelles recommandations alimentaires, la nécessité de bénéficier d'évaluations au niveau des PAC et l'utilisation et les futures modalités de la liste d'orientation pour les projets PAC.

3.2. Comité

En 2024, les personnes suivantes siégeaient au Comité :

| Nom | Canton | Fonction | Attributions (non exhaustives, le Comité peut attribuer d'autres thématiques au cas par cas) |
|------------------------|--------|--|---|
| Sibylle Brunner | ZH | Co-présidente à partir de mai 2024 Trésorière | Littératie en santé |
| Manuela Meneghini | SO | Co-présidente à partir de mai 2024 | PDS |
| Laure Chiquet | JU | à partir de mai 2024 | Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine |
| Tamara Estermann | LU | à partir de mai 2024 | Stratégies nationales MNT, Addictions, Nutrition |
| Lysianne Ummel Mariani | NE | Présidente jusqu'en mai 2024 | |
| Markus Fehlmann | UR | jusqu'en mai 2024 | |

Le Comité s'est réuni pour cinq séances régulières (en partie en ligne) ainsi qu'une retraite d'une journée.

3.3. Secrétariat

Le secrétariat n'a connu aucun changement de personnel au cours de l'année sous revue. Il est géré par Silvia Steiner, directrice (taux d'emploi : 25 %), avec le soutien de Franziska Casagrande, secrétaire (taux d'emploi : 35 %).

3.4. Conférences régionales

Trois à six séances ont eu lieu dans chaque région. En Suisse centrale et en Suisse latine, une retraite et une journée thématique ont été organisées en sus. Dans les régions, différents thèmes ont été discutés et traités au niveau technique et stratégique.

La directrice a participé au moins deux fois par région aux séances des quatre conférences régionales.

4. Comptes annuels

Les comptes annuels 2024 font apparaître CHF 165 360.18 de dépenses et CHF 130 660.00 de recettes. Il en résulte une perte de CHF 34 700.18.

Les dépenses se répartissent comme suit : frais de personnel (54.7%), dépenses de manifestations (9.2 %), dépenses/frais de déplacement du secrétariat (1.5 %), frais d'équipement et administratifs (1.2 %), site Web (5.9 %), dépenses/frais de déplacement des groupes régionaux (1.7 %) et mandats (25.8 %).

Les recettes proviennent des cotisations des membres (16 %), des contributions de PSCH (49.5 %), de l'OFSP (26.8%) et de l'OSAV (3.9 %) ainsi que du financement de projet « projet de communication » de PSCH (3.8 %).

4.1. Organe de révision

Les délégué-e-s suivant-e-s ont vérifié les comptes en 2024 :

- Michaela Hänggi (SH)
- Stefan Christen (SG)

5. Conventions

La collaboration avec la **CDS** (la directrice de l'ARPS est aussi cheffe de projet à la CDS) assure la coopération entre les niveaux politique et technique.

Les trois conventions de soutien et de collaboration avec l'**OFSP**, **PSCH** et l'**OSAV** ont été conclues en 2021 pour une durée respective de quatre et trois ans. Ces conventions arrivent toutes à terme fin 2024 et seront reconduites pour les années 2025-2028.

6. Remerciements

Le Comité adresse ses remerciements aux membres pour leur engagement. Il remercie tout particulièrement les membres siégeant dans les différents organes et groupes de travail nationaux et intercantonaux, où ils représentent les intérêts et les demandes des cantons et soignent les contacts avec les diverses parties prenantes.

L'ARPS remercie par ailleurs les organisations partenaires pour la confiance qu'elles lui témoignent et pour le précieux soutien et la collaboration au cours de l'année sous revue.

Berne, mars 2025

Annexe : vue d'ensemble des organes où l'ARPS est représentée en 2024

Silvia Steiner (pour le compte de l'ARPS et/ou de la CDS) ainsi que d'autres membres de l'ARPS siègent dans les organes selon la liste ci-dessous.

État : décembre 2024

| Titre | Fréquence | Représentation par | Personne de contact externe |
|--|------------------------------|---|-----------------------------|
| Dans le cadre des stratégies MNT et Addictions | | | |
| Groupe de travail MNT pour la coordination du groupe de mesures 1 de la stratégie MNT | 3-4x par an | CDS, Silvia Steiner | CDS, Silvia Steiner |
| Organes responsables Plateformes d'échanges Suisse alémanique (KAD) / Suisse romande (RIL) | 2-3x par an | CDS, Silvia Steiner | OFSP, Sophie Baras-Duc |
| Groupe de pilotage Plateforme de promotion de l'autogestion SELF | 2-3x par an | CDS, Silvia Steiner | OFSP, Nadine Stoffel-Kurt |
| Plateforme institutionnelle Gestion de la santé en entreprise GSE | 1x par an | CDS, Silvia Steiner | OFSP, Kathrin Favero |
| Organe partenaire Addictions (Stratégie Addictions) | 1-2x par an | ARPS, Tamara Estermann | OFSP, Simona de Berardinis |
| Rencontres partenaires MNT | 1x par an | ARPS, Tamara Estermann | OFSP, Petra Baeriswyl |
| Groupe d'experts PDS | 2x par an | ARPS, Judith Hübscher | OFSP, Antoine Bovin |
| Comité de pilotage de l'organe responsable « Réseau Santé Psychique Suisse » | 4 x par an, dont 1x retraite | CDS, Silvia Steiner | RSP, Julie Page |
| Organes Fondation Promotion Santé Suisse | | | |
| Groupe d'accompagnement PAC | 2x par an | ARPS, deux membres par région : Karin Baumgartner, Christian Wick, Judith Hübscher, Sibylle Brunner, Jasmine Suter, Xenia Fischer, Fabienne Plancherel, Cédric Dessimoz | PSCH, Chiara Testera |
| Comité de programme Conférence nationale sur la promotion de la santé | 2-3x par an | CDS, Silvia Steiner | PSCH, Manon Delisle |
| Groupe de résonance « L'école bouge » | 1x par an | ARPS, Silvia Steiner | PSCH / Radix |
| Groupe consultatif du Réseau d'écoles21 | 1x par an | ARPS, Sibylle Brunner | Éducation21, Iwan Reinhard |
| Groupe d'accompagnement « L'école bouge » | 1x par an | ARPS, aucune participation active, uniquement procès-verbal | Swiss Olympics |

| | | | |
|--|-------------------------|---|---|
| | | adressé à Silvia Steiner (la CDIP représente les cantons) | |
| Prévention du tabagisme et de la dépendance à la nicotine | | | |
| Comité de pilotage Programme pour l'enfance et la jeunesse FPT | 3x par an | CDS, Silvia Steiner | FPT, Annina Sailer |
| Groupe de travail dédié aux échanges entre cantons (CDCA / ARPS) et FPT | 2-3x par an | ARPS, Laure Chiquet, Stefan Christen | FPT, Annina Sailer |
| Communes et villes | | | |
| Groupe de travail Promotion de la santé dans les communes et les villes | 1-2x par an | ARPS, Silvia Steiner | OFSP, Barbara Christen PSCH, Manon Delisle |
| Jury Prix « Communes en santé » | 1 séance tous les 3 ans | Toutes les régions ARPS (présélection) et CDS Silvia Steiner | Radix, Yves Weber |
| Autres thèmes | | | |
| Réseau « Délégués à la promotion de la santé et à la prévention dans les écoles » de la CDIP | 1x par an | ARPS, Silvia Steiner | CDIP, Linus Schärer |
| Groupe de résonance pour groupe parlementaire Santé psychique | 1x par an | CDS, Silvia Steiner | Pro Mente Sana |
| Groupe de travail Prévention du suicide | 2x par an | CDS, Silvia Steiner | OFSP, Esther Walter |
| Groupe spécialisé Promotion de la santé et Prévention de Santé publique Suisse | 2x par an | ARPS, Franziska Casagrande et autres | FHNW |
| Groupes de travail internes de l'ARPS | | | |
| Groupe d'accompagnement Littératie en santé | Selon les besoins | ARPS : Nina Baldinger, Sibylle Brunner, Tamara Estermann, Flora Houben, Judith Hübscher, PSCH : Madlen Witzig | ARPS, Silvia Steiner, Franziska Casagrande |
| Groupe d'accompagnement Communication politico-stratégique | Selon les besoins | ARPS : Stefan Christen, Andi Daurù, Alexia Fournier, Flora Houben, Lysiane Ummel Mariani PSCH : Michael Müller, Chiara Testera | ARPS, Silvia Steiner, Franziska Casagrande |